

La musique aide à bien vieillir...

QUIZZ & CHANSONS DES ANNÉES 30 À 70



La musique stimule le cerveau...

Concernant le cerveau et notamment les malades atteints d'Alzheimer et de pathologies assimilées, même si elles ne guérissent pas, la musique procure un apaisement qui peut aider à se remémorer certains souvenirs ou sensations. En effet, l'une des vertus de la musique est sa capacité à stimuler la mémoire émotionnelle, au même titre qu'un souvenir olfactif ou gustatif qui nous replonge en enfance.

“Quizz & Chansons”, en plus d’être distrayant, est un bon exercice pour la mémoire et il réveillera à coup sûr l’esprit de compétition qui est en chacun de nous !

La musique renforce les liens sociaux...

Le quizz et les chansons, en plus d’égayer la journée des seniors, permettent de renforcer les liens humains. Participer à une animation musicale c’est faire partie d’un groupe. La musique, peut aider à se faire accepter et à accepter les autres.

Une animation **“Quizz & Chansons”** peut aider à lutter contre la dépression et la solitude tout en stimulant le bien-être, la cohésion, la créativité et la mémoire des seniors et améliorer son autonomie.

Contact
“Quizz & Chansons”
06 06 41 88 60

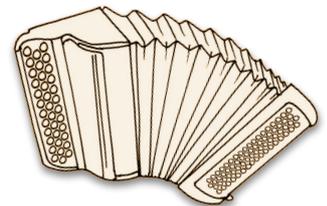


L’animation musicale **“Quizz & Chansons”**

se compose de questions musicales sur les artistes, les titres des années 1930 à 1970 et de chansons de la même période liées au quizz accompagnée au ukulélé ou à l’accordéon.
Les participants sont invités à chanter avec le texte distribué (si souhaité)



Exemple de tarif pour une animation de 1h45
Quizz & Chansons = 275 €



Répertoire non exhaustif :

Bourvil, Charles Trenet, Joséphine Baker, Lina Margy, Régine, Marie Paul Belle, Gilbert Becaud, Dalida, Mouloudji, Danielle Darrieux, Jacqueline François, Catherine Sauvage, Cora Vaucaire, Édith Piaf, Francis Lemarque, Georges Brassens, Charles Aznavour, René Louis Lafforgue, André Claveau Tino Rossi, Serge Gainsbourg, Juliette Gréco, Enrico Macias, Yves Montand, Jean Renoir, Marie laForêt, Gerard Lenorman, Richard Antony, Hugues Aufray, Jean Ferrat, Claude François, Les Compagnons de la chanson, Arletty, Michel Simon, Rina Ketty, Boris Vian, Lucienne Delyle, Alibert, Patachou, Colette Renard . . .